

Speiseplan 5. KW		Montag, 26.01.26		Dienstag, 27.01.26		Mittwoch, 28.01.26		Donnerstag, 29.01.26		Freitag, 30.01.26		Samstag, 31.01.26		Sonntag, 01.02.26																																																																																																																	
<div>Spezielles &amp; Regionales</div> <div>der besondere Genuss</div> <div>8,40€</div>		<div>Gefüllte Rinderroulade „Hausfrauen Art“ (mit Speck, Gurke, und Zwiebeln gefüllt) in typischer Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,I,3</td><td>672kj</td><td>0,5 g.F</td><td>2,3 ZU</td><td>1,6 SA</td><td></td><td>4,2 BE</td></tr><tr><td>R</td><td></td><td>1,4 F</td><td>8,0 KH</td><td>5,1 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,I,3	672kj	0,5 g.F	2,3 ZU	1,6 SA		4,2 BE	R		1,4 F	8,0 KH	5,1 EW				<div>„Grünkohlplatte“ - Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Kochwurst, dazu Brat-kartoffeln mit Speck und Zwiebeln</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,F,I,I,2,5</td><td>379kj</td><td>1,8 g.F</td><td>0,2 ZU</td><td>0,7 SA</td><td></td><td>4,1 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>4,8 F</td><td>8,4 KH</td><td>3,3 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,F,I,I,2,5	379kj	1,8 g.F	0,2 ZU	0,7 SA		4,1 BE			4,8 F	8,4 KH	3,3 EW				<div>„Grünkohlplatte“ - Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Kochwurst, dazu Brat-kartoffeln mit Speck und Zwiebeln</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,F,I,I,2,5</td><td>379kj</td><td>1,8 g.F</td><td>0,2 ZU</td><td>0,7 SA</td><td></td><td>4,1 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>4,8 F</td><td>8,4 KH</td><td>3,3 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,F,I,I,2,5	379kj	1,8 g.F	0,2 ZU	0,7 SA		4,1 BE			4,8 F	8,4 KH	3,3 EW				<div>Champignons, mit Speck, Zwiebeln und Kräutern, dazu ein goldgelbes Eieromelette und Kartoffel-Röstitaler und Gurkensalat</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,C,G,I,I,2,3,4,5,9</td><td>508kj</td><td>1,5 g.F</td><td>0,8 ZU</td><td>0,7 SA</td><td></td><td>3,9 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>6,4 F</td><td>10,3 KH</td><td>5,3 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,C,G,I,I,2,3,4,5,9	508kj	1,5 g.F	0,8 ZU	0,7 SA		3,9 BE			6,4 F	10,3 KH	5,3 EW				<div>Champignons, mit Speck, Zwiebeln und Kräutern, dazu ein goldgelbes Eieromelette und Kartoffel-Röstitaler und Gurkensalat</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,C,G,I,I,2,3,4,5,9</td><td>508kj</td><td>1,5 g.F</td><td>0,8 ZU</td><td>0,7 SA</td><td></td><td>3,9 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>6,4 F</td><td>10,3 KH</td><td>5,3 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,C,G,I,I,2,3,4,5,9	508kj	1,5 g.F	0,8 ZU	0,7 SA		3,9 BE			6,4 F	10,3 KH	5,3 EW				<div>Schollenfilet, paniert mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat</div> <div><table><tr><td>F</td><td>A1,D, G,9</td><td>650kj</td><td>4,1 g.F</td><td>2,1 ZU</td><td>0,7 SA</td><td></td><td>4,2 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>9,8 F</td><td>10,1 KH</td><td>5,9 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		F	A1,D, G,9	650kj	4,1 g.F	2,1 ZU	0,7 SA		4,2 BE			9,8 F	10,1 KH	5,9 EW				<div>Schollenfilet, paniert mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat</div> <div><table><tr><td>F</td><td>A1,D, G,9</td><td>650kj</td><td>4,1 g.F</td><td>2,1 ZU</td><td>0,7 SA</td><td></td><td>4,2 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>9,8 F</td><td>10,1 KH</td><td>5,9 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		F	A1,D, G,9	650kj	4,1 g.F	2,1 ZU	0,7 SA		4,2 BE			9,8 F	10,1 KH	5,9 EW			
S	A1,I,3	672kj	0,5 g.F	2,3 ZU	1,6 SA		4,2 BE																																																																																																																								
R		1,4 F	8,0 KH	5,1 EW																																																																																																																											
S	A1,F,I,I,2,5	379kj	1,8 g.F	0,2 ZU	0,7 SA		4,1 BE																																																																																																																								
		4,8 F	8,4 KH	3,3 EW																																																																																																																											
S	A1,F,I,I,2,5	379kj	1,8 g.F	0,2 ZU	0,7 SA		4,1 BE																																																																																																																								
		4,8 F	8,4 KH	3,3 EW																																																																																																																											
S	A1,C,G,I,I,2,3,4,5,9	508kj	1,5 g.F	0,8 ZU	0,7 SA		3,9 BE																																																																																																																								
		6,4 F	10,3 KH	5,3 EW																																																																																																																											
S	A1,C,G,I,I,2,3,4,5,9	508kj	1,5 g.F	0,8 ZU	0,7 SA		3,9 BE																																																																																																																								
		6,4 F	10,3 KH	5,3 EW																																																																																																																											
F	A1,D, G,9	650kj	4,1 g.F	2,1 ZU	0,7 SA		4,2 BE																																																																																																																								
		9,8 F	10,1 KH	5,9 EW																																																																																																																											
F	A1,D, G,9	650kj	4,1 g.F	2,1 ZU	0,7 SA		4,2 BE																																																																																																																								
		9,8 F	10,1 KH	5,9 EW																																																																																																																											
<div>Tagesmenü</div> <div>gut bürgerlich &amp; herzhaft</div> <div>8,40€</div> <div>M1</div>		<div>Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle</div> <div><table><tr><td>R</td><td>A1,C, G,I,I,1</td><td>327kj</td><td>0,9 g.F</td><td>2,3 ZU</td><td>1,4 SA</td><td></td><td>4,7 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>2,0 F</td><td>10,3 KH</td><td>4,3 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		R	A1,C, G,I,I,1	327kj	0,9 g.F	2,3 ZU	1,4 SA		4,7 BE			2,0 F	10,3 KH	4,3 EW				<div>Linseneintopf mit Geflügel-Wiener-Würstchen</div> <div><table><tr><td>G</td><td>I,1,2,3</td><td>349kj</td><td>1,0 g.F</td><td>0,6 ZU</td><td>0,9 SA</td><td></td><td>4,5 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>3,0 F</td><td>9,4 KH</td><td>3,9 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	I,1,2,3	349kj	1,0 g.F	0,6 ZU	0,9 SA		4,5 BE			3,0 F	9,4 KH	3,9 EW				<div>Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch dazu Gemüse und würzige Tomatensauce</div> <div><table><tr><td>G</td><td>A1,F,I</td><td>438kj</td><td>0,2 g.F</td><td>5,6 ZU</td><td>0,7 SA</td><td></td><td>7,7 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>0,7 F</td><td>18,3 KH</td><td>5,5 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	A1,F,I	438kj	0,2 g.F	5,6 ZU	0,7 SA		7,7 BE			0,7 F	18,3 KH	5,5 EW				<div>Frische Kartoffelpuffer mit leckerem Apfelmus</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,C</td><td>520kj</td><td>0,4 g.F</td><td>6,3 ZU</td><td>0,7 SA</td><td></td><td>6,3 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>5,2 F</td><td>16,5 KH</td><td>1,7 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,C	520kj	0,4 g.F	6,3 ZU	0,7 SA		6,3 BE			5,2 F	16,5 KH	1,7 EW				<div>Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat</div> <div><table><tr><td>G</td><td>A1,C,I,I,1,3</td><td>606kj</td><td>2,6 g.F</td><td>3,9 ZU</td><td>1,5 SA</td><td></td><td>7,1 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>7,7 F</td><td>17,0 KH</td><td>2,8 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	A1,C,I,I,1,3	606kj	2,6 g.F	3,9 ZU	1,5 SA		7,1 BE			7,7 F	17,0 KH	2,8 EW				<div>Bunter Gemüseeintopf der Saison mit Geflügelwurstwürfeln</div> <div><table><tr><td>G</td><td>A1,I,1,2,3</td><td>291kj</td><td>0,3 g.F</td><td>0,9 ZU</td><td>1,0 SA</td><td></td><td>4,1 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>2,7 F</td><td>9,1 KH</td><td>2,5 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	A1,I,1,2,3	291kj	0,3 g.F	0,9 ZU	1,0 SA		4,1 BE			2,7 F	9,1 KH	2,5 EW				<div>Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln</div> <div><table><tr><td>G</td><td>A1,C,G,I</td><td>375kj</td><td>0,6 g.F</td><td>1,2 ZU</td><td>2,0 SA</td><td></td><td>5,4 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>2,3 F</td><td>11,9 KH</td><td>4,7 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	A1,C,G,I	375kj	0,6 g.F	1,2 ZU	2,0 SA		5,4 BE			2,3 F	11,9 KH	4,7 EW			
R	A1,C, G,I,I,1	327kj	0,9 g.F	2,3 ZU	1,4 SA		4,7 BE																																																																																																																								
		2,0 F	10,3 KH	4,3 EW																																																																																																																											
G	I,1,2,3	349kj	1,0 g.F	0,6 ZU	0,9 SA		4,5 BE																																																																																																																								
		3,0 F	9,4 KH	3,9 EW																																																																																																																											
G	A1,F,I	438kj	0,2 g.F	5,6 ZU	0,7 SA		7,7 BE																																																																																																																								
		0,7 F	18,3 KH	5,5 EW																																																																																																																											
V	A1,C	520kj	0,4 g.F	6,3 ZU	0,7 SA		6,3 BE																																																																																																																								
		5,2 F	16,5 KH	1,7 EW																																																																																																																											
G	A1,C,I,I,1,3	606kj	2,6 g.F	3,9 ZU	1,5 SA		7,1 BE																																																																																																																								
		7,7 F	17,0 KH	2,8 EW																																																																																																																											
G	A1,I,1,2,3	291kj	0,3 g.F	0,9 ZU	1,0 SA		4,1 BE																																																																																																																								
		2,7 F	9,1 KH	2,5 EW																																																																																																																											
G	A1,C,G,I	375kj	0,6 g.F	1,2 ZU	2,0 SA		5,4 BE																																																																																																																								
		2,3 F	11,9 KH	4,7 EW																																																																																																																											
<div>Diabetiker</div> <div>brennwertkontrolliert und auf Wunsch als pürierte Kost</div> <div>8,85€</div> <div>M2</div>		<div>Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,G, 1,2,3</td><td>455kj</td><td>2,1 g.F</td><td>1,9 ZU</td><td>1,7 SA</td><td></td><td>3,7 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>5,7 F</td><td>8,4 KH</td><td>5,3 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,G, 1,2,3	455kj	2,1 g.F	1,9 ZU	1,7 SA		3,7 BE			5,7 F	8,4 KH	5,3 EW				<div>Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,G,I</td><td>405kj</td><td>0,9 g.F</td><td>2,1 ZU</td><td>1,2 SA</td><td></td><td>7,1 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,7 F</td><td>16,1 KH</td><td>3,4 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,G,I	405kj	0,9 g.F	2,1 ZU	1,2 SA		7,1 BE			1,7 F	16,1 KH	3,4 EW				<div>Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,C, G,I,I,1</td><td>371kj</td><td>1,3 g.F</td><td>0,9 ZU</td><td>1,7 SA</td><td></td><td>4,1 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>3,6 F</td><td>9,9 KH</td><td>4,1 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,C, G,I,I,1	371kj	1,3 g.F	0,9 ZU	1,7 SA		4,1 BE			3,6 F	9,9 KH	4,1 EW				<div>„Gutsherrentopf“ kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel</div> <div><table><tr><td>G</td><td>A1,I,1,2,3</td><td>290kj</td><td>0,2 g.F</td><td>0,8 ZU</td><td>1,0 SA</td><td></td><td>4,2 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>2,7 F</td><td>9,2 KH</td><td>2,4 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	A1,I,1,2,3	290kj	0,2 g.F	0,8 ZU	1,0 SA		4,2 BE			2,7 F	9,2 KH	2,4 EW				<div>Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,C, G,I,I,1</td><td>361kj</td><td>1,6 g.F</td><td>1,4 ZU</td><td>1,0 SA</td><td></td><td>3,6 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>4,5 F</td><td>7,1 KH</td><td>4,3 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,C, G,I,I,1	361kj	1,6 g.F	1,4 ZU	1,0 SA		3,6 BE			4,5 F	7,1 KH	4,3 EW				<div>Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhregemüse dazu Kartoffeln</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,I</td><td>442kj</td><td>2,3 g.F</td><td>2,1 ZU</td><td>1,5 SA</td><td></td><td>4,1 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>6,1 F</td><td>9,2 KH</td><td>3,4 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,I	442kj	2,3 g.F	2,1 ZU	1,5 SA		4,1 BE			6,1 F	9,2 KH	3,4 EW				<div>Elsässer Schweinebraten mit Brokkoli und Salzkartoffeln</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,I,1</td><td>304kj</td><td>0,1 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>1,4 SA</td><td></td><td>3,9 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,1 F</td><td>9,2 KH</td><td>5,7 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,I,1	304kj	0,1 g.F	1,1 ZU	1,4 SA		3,9 BE			1,1 F	9,2 KH	5,7 EW			
S	A1,G, 1,2,3	455kj	2,1 g.F	1,9 ZU	1,7 SA		3,7 BE																																																																																																																								
		5,7 F	8,4 KH	5,3 EW																																																																																																																											
V	A1,G,I	405kj	0,9 g.F	2,1 ZU	1,2 SA		7,1 BE																																																																																																																								
		1,7 F	16,1 KH	3,4 EW																																																																																																																											
S	A1,C, G,I,I,1	371kj	1,3 g.F	0,9 ZU	1,7 SA		4,1 BE																																																																																																																								
		3,6 F	9,9 KH	4,1 EW																																																																																																																											
G	A1,I,1,2,3	290kj	0,2 g.F	0,8 ZU	1,0 SA		4,2 BE																																																																																																																								
		2,7 F	9,2 KH	2,4 EW																																																																																																																											
S	A1,C, G,I,I,1	361kj	1,6 g.F	1,4 ZU	1,0 SA		3,6 BE																																																																																																																								
		4,5 F	7,1 KH	4,3 EW																																																																																																																											
S	A1,I	442kj	2,3 g.F	2,1 ZU	1,5 SA		4,1 BE																																																																																																																								
		6,1 F	9,2 KH	3,4 EW																																																																																																																											
S	A1,I,1	304kj	0,1 g.F	1,1 ZU	1,4 SA		3,9 BE																																																																																																																								
		1,1 F	9,2 KH	5,7 EW																																																																																																																											
<div>Schonkost</div> <div>salzreduziert &amp; bekömmlich</div> <div>8,85€</div> <div>M3</div>		<div>Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,I,2,3</td><td>388kj</td><td>1,3 g.F</td><td>1,6 ZU</td><td>1,6 SA</td><td></td><td>4,8 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>3,4 F</td><td>10,8 KH</td><td>3,7 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,I,2,3	388kj	1,3 g.F	1,6 ZU	1,6 SA		4,8 BE			3,4 F	10,8 KH	3,7 EW				<div>Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis</div> <div><table><tr><td>G</td><td>A1,C,G, I,I,1</td><td>401kj</td><td>0,7 g.F</td><td>2,0 ZU</td><td>1,4 SA</td><td></td><td>6,5 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,6 F</td><td>15,2 KH</td><td>4,6 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	A1,C,G, I,I,1	401kj	0,7 g.F	2,0 ZU	1,4 SA		6,5 BE			1,6 F	15,2 KH	4,6 EW				<div>Seelachsfilet natur in feiner Kerbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis</div> <div><table><tr><td>F</td><td>A1,D,G,I,1</td><td>346kj</td><td>0,5 g.F</td><td>2,2 ZU</td><td>0,9 SA</td><td></td><td>5,8 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,4 F</td><td>12,9 KH</td><td>4,9 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		F	A1,D,G,I,1	346kj	0,5 g.F	2,2 ZU	0,9 SA		5,8 BE			1,4 F	12,9 KH	4,9 EW				<div>Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln</div> <div><table><tr><td>F</td><td>C,D,G, I,1,3</td><td>477kj</td><td>2,1 g.F</td><td>2,9 ZU</td><td>2,6 SA</td><td></td><td>4,9 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>5,7 F</td><td>11,1 KH</td><td>4,0 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		F	C,D,G, I,1,3	477kj	2,1 g.F	2,9 ZU	2,6 SA		4,9 BE			5,7 F	11,1 KH	4,0 EW				<div>Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch</div> <div><table><tr><td>G</td><td>A1,F,I</td><td>451kj</td><td>0,1 g.F</td><td>3,2 ZU</td><td>1,7 SA</td><td></td><td>7,0 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>0,7 F</td><td>18,2 KH</td><td>6,6 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	A1,F,I	451kj	0,1 g.F	3,2 ZU	1,7 SA		7,0 BE			0,7 F	18,2 KH	6,6 EW				<div>Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,C,G,I,1</td><td>449kj</td><td>0,7 g.F</td><td>2,1 ZU</td><td>1,2 SA</td><td></td><td>6,5 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>2,9 F</td><td>17,2 KH</td><td>3,1 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,C,G,I,1	449kj	0,7 g.F	2,1 ZU	1,2 SA		6,5 BE			2,9 F	17,2 KH	3,1 EW				<div>Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos-Sauce, dazu Basmatireis</div> <div><table><tr><td>V</td><td>I,2</td><td>388kj</td><td>1,7 g.F</td><td>2,7 ZU</td><td>1,0 SA</td><td></td><td>5,6 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>3,3 F</td><td>13,3 KH</td><td>2,1 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	I,2	388kj	1,7 g.F	2,7 ZU	1,0 SA		5,6 BE			3,3 F	13,3 KH	2,1 EW			
S	A1,I,2,3	388kj	1,3 g.F	1,6 ZU	1,6 SA		4,8 BE																																																																																																																								
		3,4 F	10,8 KH	3,7 EW																																																																																																																											
G	A1,C,G, I,I,1	401kj	0,7 g.F	2,0 ZU	1,4 SA		6,5 BE																																																																																																																								
		1,6 F	15,2 KH	4,6 EW																																																																																																																											
F	A1,D,G,I,1	346kj	0,5 g.F	2,2 ZU	0,9 SA		5,8 BE																																																																																																																								
		1,4 F	12,9 KH	4,9 EW																																																																																																																											
F	C,D,G, I,1,3	477kj	2,1 g.F	2,9 ZU	2,6 SA		4,9 BE																																																																																																																								
		5,7 F	11,1 KH	4,0 EW																																																																																																																											
G	A1,F,I	451kj	0,1 g.F	3,2 ZU	1,7 SA		7,0 BE																																																																																																																								
		0,7 F	18,2 KH	6,6 EW																																																																																																																											
V	A1,C,G,I,1	449kj	0,7 g.F	2,1 ZU	1,2 SA		6,5 BE																																																																																																																								
		2,9 F	17,2 KH	3,1 EW																																																																																																																											
V	I,2	388kj	1,7 g.F	2,7 ZU	1,0 SA		5,6 BE																																																																																																																								
		3,3 F	13,3 KH	2,1 EW																																																																																																																											
<div>Für Fein-schmecker</div> <div>Unser Premium</div> <div>9,95€</div> <div>M4</div>		<div>Gebratenes Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse</div> <div><table><tr><td>G</td><td>A1,G,I</td><td>398kj</td><td>0,3 g.F</td><td>1,3 ZU</td><td>1,7 SA</td><td></td><td>6,4 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,0 F</td><td>14,2 KH</td><td>7,0 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	A1,G,I	398kj	0,3 g.F	1,3 ZU	1,7 SA		6,4 BE			1,0 F	14,2 KH	7,0 EW				<div>Rheinischer Sauerbraten mit Salzkartoffeln und Apfelmus</div> <div><table><tr><td>R</td><td>A1</td><td>371kj</td><td>0,0 g.F</td><td>6,0 ZU</td><td>1,5 SA</td><td></td><td>5,7 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,0 F</td><td>13,2 KH</td><td>5,7 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		R	A1	371kj	0,0 g.F	6,0 ZU	1,5 SA		5,7 BE			1,0 F	13,2 KH	5,7 EW				<div>Jägerschnitzel in Rahm dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,C,G,I,1</td><td>427kj</td><td>1,1 g.F</td><td>2,0 ZU</td><td>1,3 SA</td><td></td><td>4,9 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>3,6 F</td><td>10,3 KH</td><td>6,4 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,C,G,I,1	427kj	1,1 g.F	2,0 ZU	1,3 SA		4,9 BE			3,6 F	10,3 KH	6,4 EW				<div>Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln</div> <div><table><tr><td>R</td><td>A1,G,1,3</td><td>305kj</td><td>0,3 g.F</td><td>2,3 ZU</td><td>1,5 SA</td><td></td><td>4,2 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,2 F</td><td>10,0 KH</td><td>4,6 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		R	A1,G,1,3	305kj	0,3 g.F	2,3 ZU	1,5 SA		4,2 BE			1,2 F	10,0 KH	4,6 EW				<div>Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln</div> <div><table><tr><td>F</td><td>A1,D,G,I,1</td><td>257kj</td><td>0,3 g.F</td><td>2,6 ZU</td><td>1,2 SA</td><td></td><td>4,0 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>0,9 F</td><td>8,5 KH</td><td>5,0 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		F	A1,D,G,I,1	257kj	0,3 g.F	2,6 ZU	1,2 SA		4,0 BE			0,9 F	8,5 KH	5,0 EW				<div>Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli</div> <div><table><tr><td>G</td><td>A1,G,I</td><td>356kj</td><td>0,2 g.F</td><td>0,9 ZU</td><td>3,1 SA</td><td></td><td>5,2 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>0,7 F</td><td>13,6 KH</td><td>5,5 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		G	A1,G,I	356kj	0,2 g.F	0,9 ZU	3,1 SA		5,2 BE			0,7 F	13,6 KH	5,5 EW				<div>Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,C,G,I,1</td><td>266kj</td><td>0,5 g.F</td><td>1,0 ZU</td><td>0,5 SA</td><td></td><td>3,7 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,3 F</td><td>8,3 KH</td><td>4,4 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,C,G,I,1	266kj	0,5 g.F	1,0 ZU	0,5 SA		3,7 BE			1,3 F	8,3 KH	4,4 EW			
G	A1,G,I	398kj	0,3 g.F	1,3 ZU	1,7 SA		6,4 BE																																																																																																																								
		1,0 F	14,2 KH	7,0 EW																																																																																																																											
R	A1	371kj	0,0 g.F	6,0 ZU	1,5 SA		5,7 BE																																																																																																																								
		1,0 F	13,2 KH	5,7 EW																																																																																																																											
S	A1,C,G,I,1	427kj	1,1 g.F	2,0 ZU	1,3 SA		4,9 BE																																																																																																																								
		3,6 F	10,3 KH	6,4 EW																																																																																																																											
R	A1,G,1,3	305kj	0,3 g.F	2,3 ZU	1,5 SA		4,2 BE																																																																																																																								
		1,2 F	10,0 KH	4,6 EW																																																																																																																											
F	A1,D,G,I,1	257kj	0,3 g.F	2,6 ZU	1,2 SA		4,0 BE																																																																																																																								
		0,9 F	8,5 KH	5,0 EW																																																																																																																											
G	A1,G,I	356kj	0,2 g.F	0,9 ZU	3,1 SA		5,2 BE																																																																																																																								
		0,7 F	13,6 KH	5,5 EW																																																																																																																											
S	A1,C,G,I,1	266kj	0,5 g.F	1,0 ZU	0,5 SA		3,7 BE																																																																																																																								
		1,3 F	8,3 KH	4,4 EW																																																																																																																											
<div>Vegetarisch</div> <div>fleischlos &amp; lecker</div> <div>8,15€</div> <div>M5</div>		<div>Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,G,I, I,1,3</td><td>424kj</td><td>2,5 g.F</td><td>1,3 ZU</td><td>0,6 SA</td><td></td><td>4,6 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>4,8 F</td><td>11,3 KH</td><td>3,0 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,G,I, I,1,3	424kj	2,5 g.F	1,3 ZU	0,6 SA		4,6 BE			4,8 F	11,3 KH	3,0 EW				<div>Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,C,F, G,I,I,1</td><td>404kj</td><td>0,5 g.F</td><td>2,3 ZU</td><td>1,5 SA</td><td></td><td>5,8 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>3,5 F</td><td>11,9 KH</td><td>4,0 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,C,F, G,I,I,1	404kj	0,5 g.F	2,3 ZU	1,5 SA		5,8 BE			3,5 F	11,9 KH	4,0 EW				<div>Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,C,G,I</td><td>296kj</td><td>0,2 g.F</td><td>3,7 ZU</td><td>1,1 SA</td><td></td><td>5,5 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,3 F</td><td>12,0 KH</td><td>2,0 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,C,G,I	296kj	0,2 g.F	3,7 ZU	1,1 SA		5,5 BE			1,3 F	12,0 KH	2,0 EW				<div>Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,C,G,I,1</td><td>330kj</td><td>0,6 g.F</td><td>3,2 ZU</td><td>1,6 SA</td><td></td><td>5,2 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,8 F</td><td>11,6 KH</td><td>3,3 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,C,G,I,1	330kj	0,6 g.F	3,2 ZU	1,6 SA		5,2 BE			1,8 F	11,6 KH	3,3 EW				<div>Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,C,I, I,1,3</td><td>432kj</td><td>0,7 g.F</td><td>3,2 ZU</td><td>1,8 SA</td><td></td><td>8,4 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,8 F</td><td>18,2 KH</td><td>2,9 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,C,I, I,1,3	432kj	0,7 g.F	3,2 ZU	1,8 SA		8,4 BE			1,8 F	18,2 KH	2,9 EW																																							
V	A1,G,I, I,1,3	424kj	2,5 g.F	1,3 ZU	0,6 SA		4,6 BE																																																																																																																								
		4,8 F	11,3 KH	3,0 EW																																																																																																																											
V	A1,C,F, G,I,I,1	404kj	0,5 g.F	2,3 ZU	1,5 SA		5,8 BE																																																																																																																								
		3,5 F	11,9 KH	4,0 EW																																																																																																																											
V	A1,C,G,I	296kj	0,2 g.F	3,7 ZU	1,1 SA		5,5 BE																																																																																																																								
		1,3 F	12,0 KH	2,0 EW																																																																																																																											
V	A1,C,G,I,1	330kj	0,6 g.F	3,2 ZU	1,6 SA		5,2 BE																																																																																																																								
		1,8 F	11,6 KH	3,3 EW																																																																																																																											
V	A1,C,I, I,1,3	432kj	0,7 g.F	3,2 ZU	1,8 SA		8,4 BE																																																																																																																								
		1,8 F	18,2 KH	2,9 EW																																																																																																																											
<div>Eintopf &amp; Pasta</div> <div>einfach &amp; herzhaft</div> <div>8,15€</div> <div>M6</div>		<div>Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfel</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,I,1,3</td><td>211kj</td><td>0,3 g.F</td><td>1,2 ZU</td><td>1,2 SA</td><td></td><td>3,5 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>0,9 F</td><td>7,6 KH</td><td>2,9 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	A1,I,1,3	211kj	0,3 g.F	1,2 ZU	1,2 SA		3,5 BE			0,9 F	7,6 KH	2,9 EW				<div>Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,I</td><td>820kj</td><td>0,2 g.F</td><td>3,3 ZU</td><td>0,3 SA</td><td></td><td>16,7 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>0,7 F</td><td>39,8 KH</td><td>6,6 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,I	820kj	0,2 g.F	3,3 ZU	0,3 SA		16,7 BE			0,7 F	39,8 KH	6,6 EW				<div>Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,C,G,I,1</td><td>372kj</td><td>0,7 g.F</td><td>1,1 ZU</td><td>2,0 SA</td><td></td><td>4,1 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>3,3 F</td><td>10,1 KH</td><td>4,2 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,C,G,I,1	372kj	0,7 g.F	1,1 ZU	2,0 SA		4,1 BE			3,3 F	10,1 KH	4,2 EW				<div>Herzhafte Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln</div> <div><table><tr><td>V</td><td>A1,I</td><td>399kj</td><td>0,1 g.F</td><td>3,0 ZU</td><td>1,6 SA</td><td></td><td>7,1 BE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>0,6 F</td><td>18,5 KH</td><td>3,2 EW</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		V	A1,I	399kj	0,1 g.F	3,0 ZU	1,6 SA		7,1 BE			0,6 F	18,5 KH	3,2 EW				<div>Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler</div> <div><table><tr><td>S</td><td>A1,I,1,3</td><td>220kj</td><td>0,3 g.F</td><td>0,9 ZU</td><td>0,8 SA</td><td></td><td>3,7 BE</td></tr></table></div>		S	A1,I,1,3	220kj	0,3 g.F	0,9 ZU	0,8 SA		3,7 BE																																												
S	A1,I,1,3	211kj	0,3 g.F	1,2 ZU	1,2 SA		3,5 BE																																																																																																																								
		0,9 F	7,6 KH	2,9 EW																																																																																																																											
V	A1,I	820kj	0,2 g.F	3,3 ZU	0,3 SA		16,7 BE																																																																																																																								
		0,7 F	39,8 KH	6,6 EW																																																																																																																											
V	A1,C,G,I,1	372kj	0,7 g.F	1,1 ZU	2,0 SA		4,1 BE																																																																																																																								
		3,3 F	10,1 KH	4,2 EW																																																																																																																											
V	A1,I	399kj	0,1 g.F	3,0 ZU	1,6 SA		7,1 BE																																																																																																																								
		0,6 F	18,5 KH	3,2 EW																																																																																																																											
S	A1,I,1,3	220kj	0,3 g.F	0,9 ZU	0,8 SA		3,7 BE																																																																																																																								

Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.

Anderungen der Speisefolge vorbehalten. Nährwertangaben = Ca.=Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Konservierungsstoff, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsmittel, 5= Farbstoff, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Formfleisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= Glutenhaltiges Getreide, [A1]= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybrid, stämme davon: [B]= Krabstiere / Krebstiererezeugnisse, [C]= Eier / Eierzeugnisse, [D]= Getreide / Getreideerzeugnisse, [E]= Erdnüsse / Erdnüsseerzeugnisse, [F]= Soja / Sojaerzeugnisse, [G]= Milch / Milcherezeugnisse einschl. Lactose, [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecanuss, H6= Pinuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Quendandnuss), [I]= Getreide / Getreideerzeugnisse, [J]= Getreide / Getreideerzeugnisse, [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse, [L]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [M]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [N]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [O]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [P]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [Q]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [R]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [S]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [T]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [U]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [V]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [W]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [X]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [Y]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [Z]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [aa]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ab]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ac]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ad]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ae]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [af]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ag]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ah]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ai]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [aj]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ak]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [al]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [am]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [an]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ao]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ap]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [aq]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ar]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [as]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [at]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [au]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [av]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [aw]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ax]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ay]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [az]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ba]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bb]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bc]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bd]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [be]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bf]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bg]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bh]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bi]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bj]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bk]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bl]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bm]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bn]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bo]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bp]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bq]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [br]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bs]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bt]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bu]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bv]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bw]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bx]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [by]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [bz]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ca]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cb]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cc]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cd]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ce]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cf]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cg]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ch]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ci]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cj]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ck]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cl]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cm]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cn]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [co]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cp]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cq]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cr]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cs]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [ct]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cu]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cv]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cw]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cx]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cy]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [cz]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [da]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [db]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [dc]= Weizen / Weizenerezeugnisse, [dd]= Weizen / Weizen